



Freitag, 13 Juni 2025  
09:00 - 17:00 Uhr  
online

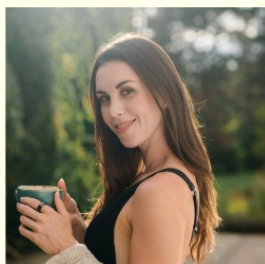
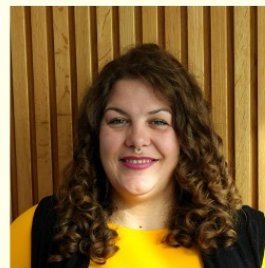
Einnahmen fließen ins HOLi  
Projekt: [holi-gesundheit.at](https://holi-gesundheit.at)

**239€**

Fachkongress

Der **interdisziplinäre Fachkongress für gewichtsneutrale Gesundheitsförderung** setzt ein starkes Zeichen für eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit Gesundheit. Denn selbst wenn "Abnehmen" Krankheitsleiden mindern kann, ist es trotzdem fraglich, wie hilfreich dieses Wissen ist, wenn die meisten Versuche langfristig scheitern. Es ist an der Zeit, kritische Fragen zu stellen und über neue Methoden nachzudenken. Innovative Ansätze, fundierte Studien und praxisnahe Fallberichte tragen dazu bei, Weight Bias in der Gesundheitsförderung abzubauen und nachhaltigere Behandlungsstrategien zu entwickeln.

**Vertretene Fachrichtungen:** Medizin, Diätologie & Ernährungswissenschaften, Physiotherapie & Fitnesstraining, Psychotherapie & Psychologie, uvm.



uvm.



**Einnahmen fließen ins HOLi Projekt**

Kosten: 239€

**13.06.25 • 9-17h • online**

Isabel Bersenkowitsch, BSc.

Diätologin

**Einführung in die  
gewichtsneutrale  
Gesundheitsförderung**



Elisabeth Marcinkowski, BSc.

Dipl. Fitnesstrainerin

**Fettfeindlichkeit und  
Stigmatisierung in Fitnessstudios  
und Sportangeboten**



Marlene Gallistl

Psychotherapeutin

**Wie fettfeindlich bin ich? - Eigene  
Haltung hinterfragen**



Mag. Cornelia Fiechtl

Klinische Psychologin

**Trauma, Essen, Körpergewicht: Die  
unsichtbaren Folgen von Adverse  
Childhood Experience (ACE)**



Dr.in Bianca-Karla Itariu, PhD

Fachärztin für Innere Medizin

**Adipositas ist keine Blickdiagnose  
– wer soll abnehmen und wie viel?**



Carina Ladner, BSc.

Physiotherapeutin

**Gewichtsneutrale Gesundheits-  
förderung in der Physio-therapie -  
(Wie) geht das?**



Dr.in Mireille Ngosso

Ärztin

**Vielfalt in der Medizin: Geschlecht,  
Ethnizität und der Weg zu einer  
diskriminierungs-freien  
Gesundheitsversorgung**



Dr. Antonie Post

Ernährungswissenschaftlerin

**Intuitiv Essen bei chronischen  
Erkrankungen**



Mara Seidl

Psychotherapeutin

**Ich esse, also bin ich? – Essverhalten,  
Gewicht und Co. bei ADHS und Autismus**



Holly Wilkinson, BSc.

Ernährungswissenschaftlerin,

Fitnesstrainerin

**Von Pflicht zu Freude – Stra-  
tegien für  
eine gesunde und nachhaltige  
Bewegungsroutine**



Andrea Zarfl, BSc. MSc.

Diätologin, Sportwissenschaftlerin

**Proteine - Worth The Hype?**

