



Freitag, 13 Juni 2025
09:00 - 17:00 Uhr
online

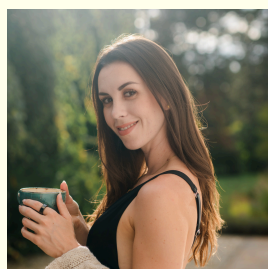
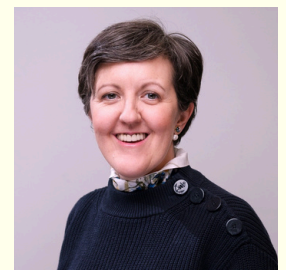
Einnahmen fließen ins HOLi
Projekt: holi-gesundheit.at

Anmeldung bis 28.2.25 unter
shorturl.at/bJuQa

Fachkongress

Der **interdisziplinäre Fachkongress für gewichtsneutrale Gesundheitsförderung** setzt ein starkes Zeichen für eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit Gesundheit. Denn selbst wenn “Abnehmen” Krankheitsleiden mindern kann, ist es trotzdem fraglich, wie hilfreich dieses Wissen ist, wenn die meisten Versuche langfristig scheitern. Es ist an der Zeit, kritische Fragen zu stellen und über neue Methoden nachzudenken. Innovative Ansätze, fundierte Studien und praxisnahe Fallberichte tragen dazu bei, Weight Bias in der Gesundheitsförderung abzubauen und nachhaltigere Behandlungsstrategien zu entwickeln.

Vertretene Fachrichtungen: Medizin, Diätologie & Ernährungswissenschaften, Physiotherapie & Fitnesstraining, Psychotherapie & Psychologie, uvm.



uvm.

**early bird nur
bis 28.2. Jetzt
anmelden!**



Gewichtsneutraler Fachkongress

HOLI

Einnahmen fließen ins HOLi Projekt

Anmeldung: early bird bis 28.2.25 unter shorturl.at/bJuQa



13.06.25 • 9-17h • online

Isabel Bersenkowitsch, BSc.

Diätologin

**Einführung in die
gewichtsneutrale
Gesundheitsförderung**



Elisabeth Marcinkowski, BSc.

Dipl. Fitnesstrainerin

**Fettfeindlichkeit und
Stigmatisierung in
Fitnessstudios und
Sportangeboten**



Marlene Gallistl

Psychotherapeutin

**Wie fettfeindlich bin ich? -
Eigene Haltung hinterfragen**



Mag. Cornelia Fiechtl

Klinische Psychologin

**Trauma, Essen, Körpergewicht:
Die unsichtbaren Folgen von
Adverse Childhood Experience
(ACE)**



Dr.in Bianca-Karla Itariu, PhD

Fachärztin für Innere Medizin

**Adipositas ist keine
Blickdiagnose – wer soll
abnehmen und wie viel?**



Carina Ladner, BSc.

Physiotherapeutin

**Gewichtsneutrale Gesundheits-
förderung in der Physio-
therapie - (Wie) geht das?**



Dr.in Mireille Ngosso

Ärztin

**Vielfalt in der Medizin:
Geschlecht, Ethnizität und der
Weg zu einer diskriminierungs-
freien Gesundheitsversorgung**



Dr. Antonie Post

Ernährungswissenschaftlerin

**Intuitiv Essen bei chronischen
Erkrankungen**



Mara Seidl

Psychotherapeutin

**Ich esse, also bin ich? –
Essverhalten, Gewicht und Co.
bei ADHS und Autismus**



Holly Wilkinson, BSc.

Ernährungswissenschaftlerin,

Fitnesstrainerin

**Von Pflicht zu Freude – Stra-
tegien für eine gesunde und
nachhaltige Bewegungsroutine**



Andrea Zarfl, BSc. MSc.

Diätologin, Sportwissenschaftlerin

Proteine - Worth The Hype?



holi-gesundheit.at